



CREA BLOOMER

Développez une posture créative pour faire éclore vos idées !

Lieu	Formation en présentiel ou à distance	Durée	1 jour (7h)+ 1h de retour d'expérience après 1 mois
Public	Toute personne désirant développer son potentiel créatif	Date	Me contacter
Pré-requis	Aucun pré-requis particulier	Prix	Pour les entreprises de + de 10 salariés: 550 € net de taxes Pour les autres: 350 € net de taxes <i>prise en charge OPCO possible</i>

Les objectifs de la formation

- Identifier les conditions favorables à sa créativité
- Développer sa posture créative

Le programme

AVANT LA FORMATION

- Faire son auto-diagnostic créatif

PENDANT LA FORMATION

- Découvrir les concepts clés de la créativité: définition et démarche
- Identifier les conditions favorables à sa créativité: attitudes et environnement
- Développer sa posture créative
 - ❖ Identifier ses freins et trouver des parades
 - ❖ Travailler le lâcher prise pour améliorer sa fluidité
 - ❖ Développer sa curiosité pour nourrir son inspiration et créer un terreau fertile
 - ❖ Travailler sa capacité d'association pour muscler sa richesse de production
 - ❖ Apprendre à désapprendre pour faire preuve d'audace
 - ❖ Ouvrir les portes de son imagination pour révéler sa singularité

APRES LA FORMATION

- Une visio d'une heure de retour d'expérience collectif pour valider la mise en œuvre en situation

Les points forts de la formation

- Une approche d'apprentissage par l'expérience : les outils créatifs proposés sont tous mis en œuvre par les participants
- Une formation en petit groupe (3 à 8 participants) pour permettre des temps d'échanges collectifs et pour être au plus près des besoins de chacun

Les méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, de mises en situations individuelles et collectives et de temps d'échanges
- Remise d'un livret digital de la formation

Les modalités d'évaluation

- L'évaluation en amont se fait grâce à l'auto-diagnostic
- L'évaluation des acquis est réalisée au fil de la formation lors des temps de partage
- Une évaluation individuelle est réalisée à chaud à la fin de la formation
- La mise en œuvre en situation est évaluée environ 1 mois après la formation lors du retour d'expérience

Votre formatrice :

Valérie FAURE

06 09 48 14 53

valerie.faure@bloom-idees.fr



La certification qualité a été délivrée au titre des
ACTIONS DE FORMATION

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Les formations Bloom sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les aspects, l'accessibilité et le type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogique sont à évoquer impérativement à Valérie Faure avant toute inscription afin de pouvoir orienter ou accompagner au mieux les personnes en situation de handicap.